

# BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME

## SPECIALITÉS HALTÉROPHILIE/MUSCULATION et/ou COURS COLLECTIFS

### VISION DE LA FORMATION

Notre volonté est d'accompagner les apprenants dans leur projet de formation à l'aide d'outils digitaux mais aussi de leur faire bénéficier de notre réseau de professionnels et de structures d'accueils pour les former sur le terrain !

#### OBJECTIF GLOBAL

Le BPJEPS Activité de la Forme (AF), permet à son titulaire de devenir éducateur sportif en musculation, haltérophilie et cours collectifs.

#### PREREQUIS

- Avoir 18 ans
- Être titulaire du PSC1
- Réussir les Exigences Préalables à l'Entrée en Formation
- Satisfaire aux tests de sélection à l'entrée en formation.

#### PARTICIPANTS

Ce cursus est ouvert à tout public sans cursus scolaire spécifique.

#### PROGRAMME PEDAGOGIQUE

- Anatomie, physiologie, biomécanique, diététique
- Méthodologie de l'entraînement & Développement des qualités physiques
- Pédagogie, technique et encadrement fitness
- Technique et encadrement en haltérophilie & musculation
- Connaissance des publics & Règlementation liée aux métiers de la forme et du travailleurs indépendant
- Communication & Marketing

#### MÉTHODES D'ÉVALUATIONS

- Un livret de suivi tutoral reliant tuteur, organisme et apprenant pour le parcours en entreprise,
- Évaluations formatives préparant à la validation des épreuves certificatives,
- Épreuves certificatives en centre et en entreprise, au nombre de 3 pendant la durée de la formation, pour la certification des 4 unités capitalisables du BP JEPS AF,
- Sessions de rattrapage, pour chaque épreuve certificative, en cas de non validation d'une unité capitalisable.

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Tout au long de la formation, les apprenants seront évalués et devront :

- Participer à toutes les phases de la formation.
- Temps de formation multimodale : temps de formation encadré par une équipe pédagogique, temps d'autoformation, temps de formation collaboratifs et personnels.
- Respecter les mises en situation pédagogiques en entreprise d'accueil (phase alternée de la formation) et les actions de formation en entreprise
- La délivrance du diplôme sera soumise à l'appréciation du jury de certification mis en œuvre et présidé par la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES)

#### Lieu

Centre Nikolsen  
20 rue Lavoisier  
95300 Cergy-Pontoise

#### Financement

Plusieurs offres de financement sont disponibles selon votre statut. Contactez-nous afin que nous vous fassions parvenir une proposition selon votre profil.

#### Durée

Formation longue : 10 mois  
A partir de 600h en structure  
400h en entreprise

#### Accessibilité

Formation accessible au PSH /  
PMR

Référent Handicap :  
Yves PELLET  
Yves.pellet@ifps-fitness.com

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Pour toute demande d'information complémentaire, rendez-vous sur notre site internet

<https://ifps-fitness.com/accueil/nous-contacter/>

Nom & Prénom du Rédacteur : Antoine BRITZ – Fonction : Référent Qualité & Responsable Administratif  
Nom & Prénom des Valideurs : Alexis TRONVILLE, Yves PELLET - Fonction : Co-Fondateur & Responsable Pédagogique  
Création et Validation le 01/03/2023 – Version 0